



راهنمای مراقبت پس از تزریق آواستین داخل چشم

- ۱) از به کار بردن وسایل آرایشی در اطراف چشم یک تا چند روز بعد از تزریق خودداری کنید.
 - ۲) مصرف بسیاری از داروهای تزریقی داخل چشمی در زمان بارداری و شیردهی ممنوع است. در صورت بارداری و شیردهی به پزشک خود اطلاع دهید.
 - ۳) در صورت داشتن هر نوع حساسیت دارویی، به پزشک خود اطلاع دهید.
 - ۴) قبل از تزریق چشم، پزشک خود را از بیماریهایی مانند بیماری قلبی، بیماری مغزی و فشار خون مطلع کنید.
 - ۵) چند ساعت بعد از تزریق، می توانید پانسمان چشم خود با صلاحدید پزشک معالج بردارید.
 - ۶) پس از برداشتن پانسمان، قطره های تجویز شده را در ساعات معین و شیوه درست در چشم بریزید.
 - ۷) از آب زدن به چشم تا مدت زمان تعیین شده توسط پزشک معالج خودداری کنید.
 - ۸) ممکن است تا چند ساعت به دنبال تزریق، دید مناسب نداشته باشید. به همین دلیل تا برگشت دید مناسب از انجام کارهای دقیق بینایی مثل رانندگی و کارهایی که ماهیت پرخطر دارند بپرهیزید.
 - ۹) بهتر است که روز اول بعد از تزریق در جای تمیز باشید و از دود، گرد و خاک، باد و بخار آب دوری کنید.
 - ۱۰) از ورزش و فعالیت شدید بدنی، بلند کردن اجسام سنگین و خم شدن بپرهیزید.
 - ۱۱) انجام کارهای معمولی و دفتری، مطالعه و تماشا کردن تلویزیون مجاز است.
- * علائم زیر اهمیت کمی داشته و دلیل مراجعه به پزشک نیست:
- احساس درد یا تحریک مختصر در قسمت تزریق که معمولاً چند ساعت تا یک یا دو روز طول می کشد.
 - قرمزی یا تورم و کبودی مختصر در محل تزریق که معمولاً در قسمت خارجی چشم است.
 - دیدن نقاط و با سایه های متحرک بدنبال تزریق که معمولاً ناشی از ذرات هوا یا خونریزی مختصر است و معمولاً چند ساعت تا یک یا دو روز طول میکشد. ممکن است بیمار در ساعات اول بعد از تزریق، دیدش به خوبی قبل از تزریق نباشد که این مسئله گذرا است.

عوارض و علائم مهم بدنبال تزریقات داخل چشمی که سریعاً باید به اورژانس چشم بیمارستان مراجعه کنید:

- ✓ درد شدید
- ✓ کاهش دید ناگهانی
- ✓ تورم شدید پلکها
- ✓ قرمزی شدید

واحد آموزش به بیمار